

Apprendre

De nombreuses ressources existent en ligne pour se former à l'IA, en apprendre plus sur son fonctionnement, son histoire, ses enjeux... avec des contenus gratuits, accessibles et de qualité.

Pistes d'action

- ▶ **Clarifier** : sur le site Café IA vous accédez à des ressources pédagogiques sur l'IA, son histoire, ses enjeux au travail ou ses impacts environnementaux qui permettent de faire le point sur ces questions. <https://cafeia.org/ressources-pedagogiques/>
Le site "FramamIA" de l'association Framasoft propose également des clés de compréhension sur l'IA et ses enjeux. <https://framamia.org/fr/>
- ▶ **S'informer** : pour comprendre les évolutions de l'IA, il existe de très nombreux médias qui délivrent des informations substantielles et régulières sur ces sujets. De la rubrique Pixels du Monde à des sites d'information dédiés (comme la lettre d'information cafeia.org), l'actualité de l'IA est riche et mérite d'être suivie pour rester à jour sur ses évolutions nombreuses.
Des livres sur ces enjeux sont aussi accessibles, demandez à votre libraire ou à votre bibliothécaire de vous aider à vous orienter.
- ▶ **Se former** : de nombreux contenus de qualité peuvent vous aider à comprendre les enjeux de l'IA.
https://developmentalsystems.org/chatgpt_5_minutes/fr/ ou <https://iaep.be> ou <https://epoc.inria.fr>
Voir également les modules d'autoformation de <https://fr.vittascience.com/ia/>
La plateforme Pix propose des modules d'auto-formation interactifs sur l'IA très accessibles : <https://pix.fr/>
De nombreux supports pédagogiques sont également accessibles sur les bases du numérique d'intérêt général de l'ANCT : <https://lesbases.anct.gouv.fr>
- ▶ **Suivre des cours** : De nombreux cours en ligne sont accessibles permettant de se former sur les enjeux de l'IA à son rythme.
<https://www.elementsofai.fr> ou <https://www.fun-mooc.fr/fr/categories/thematiques/numerique-et-technologie/intelligence-artificielle-ia/> ou <https://openclassrooms.com/fr/>

Conseils : Pour s'orienter convenablement dans l'information et les formations, il est important de bien identifier qui sont les producteurs d'information et de formation. Les formations à ChatGPT produites par OpenAI par exemple risquent d'être orientées, même si elles peuvent être informatives. De même pour les publi-rédactionnels sponsorisés.

Expérimenter

Pour comprendre l'IA, ce qu'elle peut faire et ce qu'elle ne peut pas faire, le mieux est encore de l'expérimenter. De multiples supports existent pour tester, apprendre et aiguiser son regard critique sur ces outils dont tout le monde parle.

Pistes d'action

- ▶ **Découvrir et tester** : il existe des milliers de services d'IA à tester tant et si bien qu'il devient difficile de s'y retrouver. Les tester permet de se rendre compte qu'elles ne sont pas si magiques ni si simples à utiliser et qu'il faut beaucoup de pratique pour les domestiquer. Pour démarrer, par exemple : <https://mistral.ai/fr>
<https://gemini.google.com> <https://claude.ai>
<https://copilot.microsoft.com> ...
- ▶ Le site **Une IA par jour** de Bertrand Formet présente quotidiennement des outils d'IA : <https://www.uneiaparjour.fr>
- ▶ **Comparer** : Compar:IA. est un service en ligne proposé par le ministère de la Culture et la Dinum qui permet d'interroger à l'aveugle deux modèles de langage conversationnel sur des tâches exprimées en français. Un moyen de comparer les résultats et ainsi les modes de fonctionnement et informations liées aux nombreux modèles présentés. <https://comparia.beta.gouv.fr>
- ▶ **Partager** : plutôt que de découvrir des outils seuls, vous pouvez organiser ou participer à des temps collectifs de partage et d'expérimentation. Nombre de Cafés IA permettent de découvrir des outils à plusieurs, de discuter de leurs fonctions, de leurs impacts.

Conseils : La difficulté consiste à saisir ce que les systèmes que vous utilisez savent bien faire et ce qu'ils ne savent très bien faire. Même si ils sont présentés comme étant très généralistes, les systèmes d'IA ne savent pas tout faire et nécessitent souvent d'être relancés pour améliorer leurs premières propositions. Et celles-ci nécessitent toujours d'être vérifiées.

Etre attentif

Même en étant très attentif, il n'est bien souvent plus possible de distinguer une vraie image d'une image générative. Comme le montre le jeu en ligne : <https://realitycheckk.com>

Pistes d'action

- ▶ **Doutez, décryptez** : voilà longtemps que les images sont altérées. Soyez attentifs et toujours vigilants. Les images sont des vecteurs émotionnels forts, c'est pour cela qu'elles sont manipulées. Cherchez à comprendre ce qu'elles veulent nous dire : décryptez-les. Observez la composition, la lumière, ce qu'elle mettent en scène. Zoomez pour voir les défauts. Analysez les ! Mettre des mots permet de remettre à distance l'émotion qu'elles distillent.
- ▶ **Vérifiez** : En cas de doutes, ayez recours à des moteurs d'images inversés disponibles depuis la recherche d'images de la plupart des moteurs ou à des outils d'analyses d'images, comme <https://pimeyes.com> <https://lenso.ai> <https://copyseeker.net> ou des outils d'analyse d'IA dédiés comme <https://imagewhisperer.org>
- ▶ **Informez-vous, formez-vous** : des sites et des comptes de *fact-checking* (de vérification de faits, et notamment de contenus déjà publiés) sont disponibles dans les médias et sur nombre de plateformes, et sont souvent très réactifs, comme la rubrique Factual de l'Agence France Presse : <https://factual.afp.com> Suivez-les !

Il existe aussi de nombreux guides et ressources en ligne pour apprendre à détecter la désinformation, par exemple le "Guide du journaliste pour détecter les contenus générés par l'IA" (cherchez ces termes sur un moteur).

Conseils : en fait, le plus important consiste à interroger les émotions que l'image produit en nous, à tenter d'observer si les motifs semblent communs, banals... et plus encore, à nous défaire de la croyance que nous sommes très forts à identifier les images truquées.

Cadrer, encadrer

Le déploiement d'un outil d'IA, quel que soit le contexte, entraîne des attentes, des craintes, des questionnements. Pour garantir que ce déploiement répond à un réel besoin, est utile et utilisé à bon escient, il peut être pertinent d'établir collectivement les principes d'usage ou de non-usage de l'IA.

Pistes d'action

- ▶ **Établir des règles d'usage de l'IA :** Rédiger collectivement une charte d'usage peut être pertinent dans de nombreux contextes : au travail, à l'école, dans une collectivité... On peut y définir les usages autorisés et ceux que l'on refuse, mais aussi les principes régissant ces usages. Par exemple, dans le cadre scolaire, une charte peut encadrer le recours à l'IA dans l'évaluation par les enseignants ou dans la production des travaux par les élèves. Au travail, une charte peut définir le processus de concertation avant déploiement d'un outil ou encore le mode de remontée des dysfonctionnements de ces outils. On peut envisager de réviser cette charte régulièrement, par exemple tous les ans, au fil des évolutions de la technologie.

Voir le recensement des chartes existantes :

<https://cafeia.org/concevoir-sa-charte-de-lia/>

Ainsi que le "cadre d'usage de l'IA en éducation du ministère de l'éducation nationale" (cherchez ces termes sur un moteur) et Dial IA, le manifeste en faveur du dialogue social technologique en entreprise: <https://dial-ia.fr>

- ▶ **Réfléchir, proposer, mobiliser :** de nombreux collectifs passent d'une discussion autour d'un café à la formulation de propositions collectives pour encadrer l'IA, d'un café IA à des ateliers sur un sujet pour tenter de proposer des règles.

Inspirez-vous du travail du <https://codedunumerique.be> ou du collectif des traducteurs.rices En chair et en os

<https://enchairetenos.org> qui a produit des revendications pour l'encadrement législatif de l'IA dans le secteur culturel ou encore les contributeurs.rices de l'Observatoire des algorithmes publics qui documentent l'information disponible sur les systèmes de calculs du secteur public : <https://odap.fr>

Se protéger

L'IA se nourrit d'énormément de données dont des données personnelles. Elle peut également être utilisée à des fins malveillantes (hameçonnage, escroquerie, désinformation). Il existe des outils pour se prémunir de ces dangers et signaler leur existence.

Pistes d'action

- ▶ **Paramétrer ses comptes et outils** : mettre son compte en mode privé, désactiver sa géolocalisation, restreindre les informations partagées... Naviguez dans les fonctionnalités de vos navigateurs et outils pour les configurer selon vos critères. Ne vous reposez jamais sur les réglages par défaut.
De nombreux guides sont disponibles pour apprendre les bons réflexes et protéger ses données : <https://datadetoxkit.org/fr>
<https://www.cnil.fr/fr/education> et
<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/>
- ▶ **Minimiser les données que l'on transmet aux IA génératives** : lorsque vous utilisez des outils d'IA génératives, veillez à ne pas transmettre de données personnelles dans vos requêtes. Et quand on y réfléchit... c'est plus compliqué à faire qu'à dire !
- ▶ **Signaler vos problèmes** : directement sur la plateforme où vous les rencontrez, mais aussi via d'autres canaux comme Pharos (portail officiel de signalement des contenus illicites, <https://internet-signalement.gouv.fr>), Thésée (portail officiel de signalement des escroqueries en ligne <https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/N31138>), Point de Contact (association d'aide au retrait de contenus potentiellement illicites, <https://www.pointdecontact.net>) ou encore le 3018 (numéro national de prise en charge des jeunes victimes de violences numériques).

S'impliquer

Ce Café IA vous a plu ! Lancez-vous ! Organisez à votre tour un café IA ! Un café IA est un temps d'échange sur les enjeux de l'IA ouvert à tous, dans le respect de la parole de chacun. Le format peut s'adapter à tous les sujets, publics, enjeux. Et il n'est pas besoin d'être Yann Le Cun pour animer un Café IA.

Pistes d'action

- ▶ **Utiliser les formats d'animation disponibles :** le site Cafeia.org présente de nombreux formats d'animation disponibles. À vous de choisir et de les adapter en fonction de vos publics.
- ▶ **Rejoignez la communauté !** Tous les jeudi, en ligne, à 13h30, la mission Café IA organise un webinaire de partage d'expérience, d'échange entre animateurs. Sur le site, vous trouverez de nombreuses ressources et conseils pour vous aider à organiser un Café IA.
- ▶ **Référenciez vos Cafés IA :** Sur le site Café IA, vous pouvez vous inscrire comme animateur et référencer les Cafés IA que vous organisez ou consultez la carte pour découvrir les prochains Café IA qui s'organisent à côté de chez vous : <https://cafeia.org/carte-interactive/>
- ▶ **Abonnez-vous à la lettre d'information Café IA :** pour suivre l'actualité de l'IA, les ressources que nous conseillons, partager les informations de la communauté d'animateurs ! Rejoignez-nous sur <https://cafeia.org>